



**Pasientinformasjon ved
injeksjonsbehandling
med kortison i senefeste,
slimpose eller ledd**

Trond Iversen

071111

Hva er kortison?

- Det er en potent medisin som reduserer betennelse (smerter, stivhet, hevelse).



Er kortison den samme medisinen som kroppsbyggere bruker til doping?

- Nei, den typen som brukes til injeksjoner er en helt forskjellig type kortison som er trygg å bruke til behandling.



Hvorfor trenger jeg kortison ?

- Kortison reduserer smerter ved å redusere betennelse i vevet.
- Du kan komme tidlig i gang med aktivitet.
- Du vil trenge færre behandlinger hos fysioterapeut før du kan være tilbake i normal aktivitet og jobb.



Hvorfor kan jeg ikke like gjerne ta betennelsesdempende (NSAID) tabletter?

- Det kan du, men de er ikke så effektiv for det problemet du har.
- NSAID kan ha alvorlige bivirkninger på magesekken i form av magesår og på nyrene.



Når bør en ikke få injeksjon?

- Om du har infeksjon i kroppen
- Er allergisk ovenfor kortison
- Føler deg syk
- Skal opereres i det aktuelle området
- Er gravid
- Er under 18 år
- Ikke ønsker sprøyte



Hvilke bivirkninger kan man få?

- Varmefølelse og rødme i ansiktet og på kroppen (kan vare i 12-36 timer)
- Svinn av fettvev og/eller brunlig fargeforandring i huden der injeksjonen er satt
- Forbigående menstruasjonsforstyrrelser
- Blodsukkeret kan gå opp hos de som har diabetes
- Ved samtidig inntak av blodfortynnende medisin kan det lett forekomme blåmerker
- Infeksjon i injeksjonsområdet med hevelse, smerter og varmfølelse
- Allergisk reaksjon



Hvordan settes injeksjonen?

- Etter grundig vask med spritløsning, føres nålen forsiktig inn mot senen eller leddet og løsningen sprøytes inn.



Er injeksjonen smertefull?

- Du kan kjenne en sårhet i området i noen timer etter injeksjonen.



Hvor fort virker sprøyten?

- Lokalbedøvelsen virker etter noen få minutter, varigheten er om lag $\frac{1}{2}$ - 1 time.
- Kortison begynner vanligvis å virke innen 24-48 timer.



Hvor lenge varer effekten?

- Det kan variere fra person til person.
- Vanligvis kan kortison virker opp til tre uker.



Hvor mange sprøyter kan jeg få ?

- Ved senebetennelse er det ofte nok med 1-3 injeksjoner.
- Ved leddbetennelse (for eksempel frossen skulder) kan man ved behov få opptil 5-6 injeksjoner.



Hva skal jeg gjøre etter injeksjonen?

- Når du har fått injeksjon i et senefeste må du ikke løfte og bære tungt den første uken.
- Ved injeksjon i vekt bærende ledd (hofte, kne og ankel) må du avlaste leddet mest mulig den første uken.



Når skal jeg komme til kontroll?

- Vanligvis kommer du til første kontroll etter 14 dager.
- Dette kan variere litt avhengig av hvilken type injeksjon du har fått.

